



Photo : dr

Maxime Raux propose, durant toute cette Coupe du monde, une alternative à la télévision pour les dames et les demoiselles.

Conciergerie du bien-être

Maxime Raux, plus connu sous le nom de Relax Max, est un masseur réputé depuis quelques années au Grand-Duché. Il a créé une conciergerie du bien-être.

Il a toujours des tas d'idées et la dernière en date et d'occuper les soirées voire les journées de la gent féminine pendant la durée de la Coupe du monde. De l'entreprise au domicile, Max se déplace partout et dans son sillon, tout un réseau de professionnels.

De notre journaliste
Geneviève Montaigu

Personne ne peut plus ignorer que la Coupe du monde de football a démarré vendredi et qu'elle va occuper les esprits des amateurs du genre pendant un long mois. Pendant que certains seront tendus devant leur téléviseur entraîné de suivre nerveusement la trajectoire du ballon rond, d'autres vont en profiter pour se détendre. Car Maxime Raux, plus connu sous le nom de Relax Max, a tout prévu!

Mesdames, mesdemoiselles, voilà une formule qui devrait vous séduire. Max propose des massages à domicile entre filles pour celles qui se sentent délaissées par leur compagnon scotché au téléviseur. «Les filles se réunissent chez une amie et celle qui reçoit a droit à un massage gratuit», explique Max.

L'idée est plutôt originale et les premières réservations sont faites. C'est que Max n'est pas un inconnu dans le pays et il s'est vite taillé une excellente réputation.

De nombreuses grandes entreprises font appel à ses services, et les plus petites aussi. Parce qu'en 15 minutes, il procure bien-être et détente aux salariés qui en éprouvent le besoin. Le massage assis, c'est une de ses nombreuses spécialités. Max a pignon sur rue à Bettembourg et voilà quatre ans qu'il a créé sa société au Grand-Duché. Ses mains ont massé les plus grandes stars de passage dans le pays comme la modeste employée de supermarché.

Travail en réseau

Chez lui à Bettembourg, Max et son épouse, Gwladys, accueillent les clients dans deux espaces dédiés à la détente totale. «**Quand on dit zen, on pense tout de suite oriental. Bien sûr, je reproduis l'ambiance orientale mais je propose aussi le zen africain!**», explique Max, un féru de culture sénégalaise. Précisions qu'il est le masseur attiré de l'artiste Youssou N'Dour et de ses

musiciens lors des tournées dans la Grande Région. «**Je serai avec lui à Bercy le 19 juin**», se réjouit-il.

En plus d'être un masseur reconnu, il est aussi un excellent danseur et Youssou N'Dour l'a même appelé sur scène à Paris-Bercy lors de son dernier concert pour montrer au public comment un blanc pouvait s'offrir le luxe de mieux danser que les Sénégalais eux-mêmes et cette info, nous la tenons d'un Sénégalais pure souche, notre collègue journaliste Malick Dia, qui est en admiration devant le talent de Max.

Mais bon, son premier métier c'est le bien-être et pour exceller dans ce domaine, il a créé un réseau de professionnels qui interviennent sur commande. «**Relax Max, c'est d'abord l'art de développer un espace bien-être là où le besoin s'en fait le plus sentir. Que ce soit à domicile, en entreprise, au bureau, dans un cadre événementiel, ou dans un espace dédié**», résume lui-même Maxime Raux.

Relax Max propose donc toute une gamme de services de relaxation et d'esthétique, dispensés, comme on le disait, par un vaste réseau de professionnels compétents : masseurs, masseuses, consultante en feng

shui, styliste d'ongles, enseignant de chi-cong et de tai-chi, sophrologue, nutritionniste... peuvent être mis à disposition pour le seul bien-être du client. «**Des équipes mobiles et autonomes interviennent au Luxembourg, en France, en Belgique et au Pays-Bas. Le travail s'effectue sur trois axes principaux : Détente! Énergie! Vitalité!**», explique Max.

Dysfonctionnements dus à la fatigue, aux tensions, à l'irritabilité, voilà à quoi remédie le masseur avec comme finalité «**l'évacuation du stress et le retour à l'équilibre et à la sérénité. Dans l'entreprise, être zen, c'est bon pour le business, pour lutter contre le stress sur le lieu de travail**», témoigne celui qui déplace ses compétences sur place, là où ses services sont demandés. Et Max peut proposer une offre complète : Relax Max déplace ses compétences et propose une offre complète : sophrologie, qi gong (méditation), feng shui, coaching sportif, yoga, yoga du rire... Et pour vous changer les idées, pendant la Coupe du monde de football, il va venir à domicile pour vous détendre!

www.relaxmax.lu

À TRAVERS LE PAYS



Cadeau pour le 25^e anniversaire

De notre journaliste
Jean Rhein

SCHENGEN L'auteur et photographe amateur Marc Schoentgen propose dans un magnifique album trilingue (allemand-français-anglais) une balade à travers le village de vigneron de renommée mondiale *En europäescht Wënzerduerf* (ISBN 978-2-8797-8093-1).

Le photographe fait découvrir des regards nouveaux sur le village et ses habitants. Il entend offrir des clichés surprenants, à l'instar de Victor Hugo, célèbre visiteur de la localité en 1871 qui avait offert aux propriétaires du Château de Schengen un dessin de la tour, ornée de vignes.

Dans sa préface, Roger Weber, le bourgmestre de la «nouvelle» commune de Schengen rappelle que le village à l'intersection des trois pays a acquis une notoriété exceptionnelle en devenant le symbole mondialement connu d'une Europe sans frontières. Le bourgmestre constate fièrement que la localité «existe à travers ses habitants qui sont mis en évidence d'une manière impressionnante dans cet ouvrage.»

Désignés nominativement ou restant anonymes, du facteur des postes à l'hôtelier et aux restaurateurs (chinois), des religieuses, aux vignerons et aux commerçants, Schengen est photographiée également avec ses endroits insolites, dont les fouilles archéologiques de la Schengenerwisch.

La localité est caractérisée tout aussi bien par le Markusberg, comme par ses ponts qui traversent la Moselle. Les années de guerre et les crues l'ont marquée. Seules de vieilles photos rappellent le souvenir du bureau de douanes. Mais une borne de 1839 démarque encore le Luxembourg et la France.

Le Quotidien
INDÉPENDANT LUXEMBOURGEOIS

44, rue du Canal
L-4050 Esch-sur-Alzette

Tél.: 44 77 77-1

Fax: 44 77 33 -1
e-mail:
redaction@lequotidien.lu

SOMMAIRE

Dossier	pages 2 et 3
Politique et société	pages 4 et 5
Économie	pages 6 et 7
Petites annonces/Avis	pages 8 à 11
Hippisme	pages 12 et 13
Europe	page 14
International	page 15
Documents	page 16
L'histoire du jour	page 18
Plein Centre	pages 19 et 20
Décès	page 19
Cap au Sud	page 21
Météo	page 22
Faits de société	pages 23 et 24
Football	pages 26 à 32
Handball	page 33
Cyclisme	pages 34 à 36
Athlétisme	page 37
Autos	pages 38 et 39
La der des sports	page 40
Bande dessinée	page 42
Culture	page 43
Agenda	pages 44 et 45
Détente	page 46
Tourisme	page 47
La dernière	page 48

FEUILLETON



© Éditions Serpenoise

Croyez-moi, les adolescents peuvent être d'une incroyable cruauté!

- Les adultes aussi!

Depuis le début de l'entretien, André Lalevée s'escrimait à réparer un interrupteur électrique à l'entrée du salon. Sans lâcher son tournevis, il s'approcha pour répondre à l'interrogation de Fiona.

- Pourquoi je dis ça? Pour Armand, pardi! On bossait ensemble. Maçons dans la même entreprise. Qu'est-ce qu'il a entendu, le pauvre! Quelles vacheries il a dû encaisser! Quelle bande d'abrutis! Ils lui demandaient comment il avait pu faire un monstre pareil. Certains disaient qu'elle devait pas être de lui. D'autres affirmaient que c'était bien sa fille, et que c'était la superbe Virginie qui était l'enfant de l'adultère. De toute façon, avec la

paire de cornes qu'il avait, c'était pas étonnant que sa fille ait l'air d'un bovin. Là aussi, c'était impossible de prendre sa défense. Quand je la ramena, on prétendait que c'était moi le père... on me demandait de laquelle... on exigeait des détails sur l'anatomie d'Evelyne... Quelle bande de cons! Au début, il réagissait, il voulait casser la gueule à tout le monde. Y'en a eu, du grabuge, sur les échafaudages! Et après, il a tout arrêté. D'un coup! Comme le gars qui a trop bouffé, ou trop bu, et qui peut plus rien avaler. Alors, petit à petit, ça s'est tassé. Mais qu'est-ce qu'il a dû encaisser, le pauvre! Il avait pas quarante ans quand il s'est suicidé, mais ses cheveux étaient plus blancs que ceux de Bastien.

- Ça y est! Regarde! Il ressort de la ferme. Il reprend le même chemin.

On a plus qu'à retourner à la première planque.

- Minute! Pas de précipitation! Il faut vérifier, d'abord! Voir s'il retourne au même endroit.

Peu après, ils virent le lieutenant Ferry bifurquer sur la gauche pour emprunter un sentier très étroit et très escarpé qui semblait mener tout droit à la route qui dominait ce versant de la vallée.

- Eh ben tu vois! Fallait pas s'affoler! T'es bon pour une petite randonnée, mon vieux.

- Fait chier! Celle-là, il va me la payer très cher!

- Prends ta radio, dit son complice en rigolant et en examinant la carte "Top 25".

À suivre