

Spécial Bien être

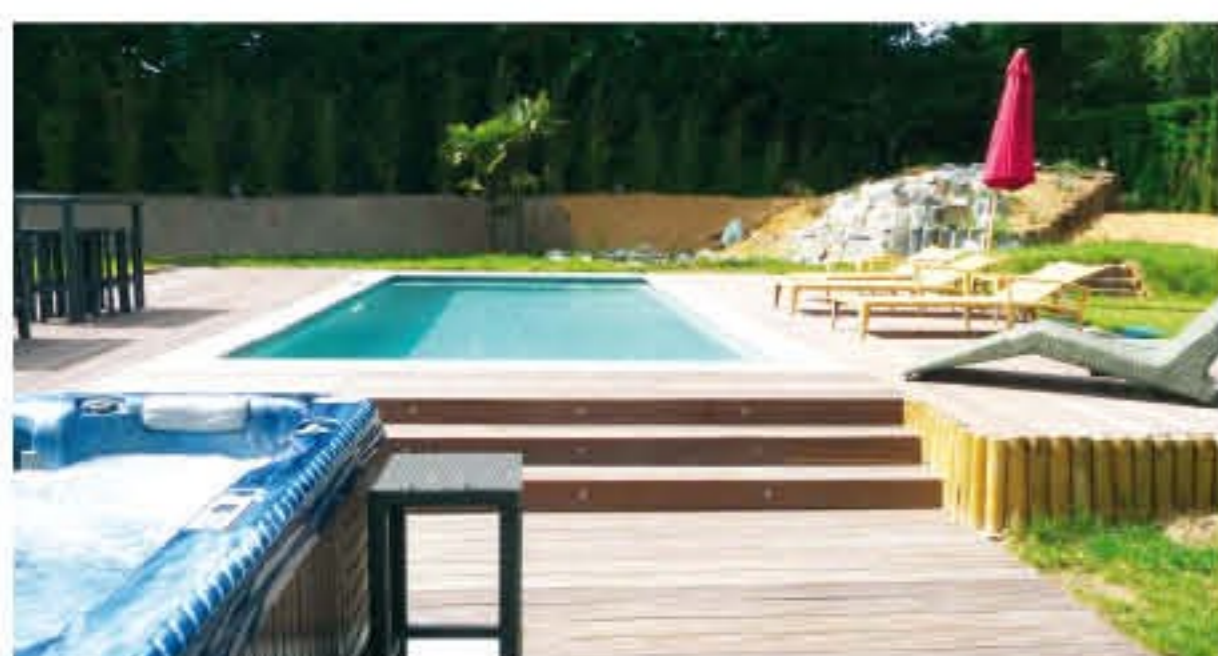


Hôtel International de Clervaux

Verdoyant

L'écrin de verdure des Ardennes appelle immanquablement au bien être. L'hôtel International de Clervaux parachève ce cadre naturel avec son espace wellness. Pas de soins extravagants mais une panoplie de soins classiques qui raviront le plus grand nombre : sauna, hammam, cabine infrarouge, bassin Kneip, grotte saline, balnéothérapie, enveloppement d'algues et gamme complète Thalgo pour les soins de beauté et cosmétique.

Hôtel International
Grand-Rue, 10 L-9710 Clervaux
Tél. : 92 93 91 // www.interclervaux.lu



Armonia Zen

Ce spa, oasis de paix, à l'ombre des palmiers et des bambous dans le bruit d'une légère cascade est à seulement quelques encablures du centre ville. Prendre du temps sans en perdre, c'est l'apanage d'une situation privilégiée. Les massages exotiques sont la spécialité maison : vietnamiens à l'huile et thaïlandais aux pierres chaudes.

Armonia : 13, domaine des bleuets L-1209 Senningerberg Tél. : 26 94 57 88 // www.armonia.lu



Sun Horizon Lumineux

Et la lumière fût... Dans un décor chic et baroque, où trônent des angelots bienveillants, Sun Horizon propose la Lumière Light Thérapie : une méthode naturelle de rajeunissement et d'embellissement de la peau. Le centre assure dans son communiqué presse que dès la première séance de 20 minutes, un réel coup d'éclat est constaté. L'établissement est également un centre de bronzage avec ou sans

U.V.

Sun Horizon
36-38 Grand Rue // Centre Brasseur
L-1660 Luxembourg
Tél. : 27 47 86 00 // www.sunhorizon.lu

Passage Bleu Le bleu vire au rouge

C'est un concept, celui de la beauté intégrale qui a poussé la franchise française dans les bras de la capitale luxembourgeoise. Comment prend forme l'utopie ? Un salon de coiffure, un institut de beauté et un dayspa urbain sont tous réunis au même endroit. Si la qualité des soins n'est pas en cause et, si l'idée d'un «tout en un» est plutôt alléchante, le bémol de la rédaction porte plus sur cette conception d'un Wellness dans l'urgence, sans prise de rendez-vous. Pour prendre soin de vous... il faut aussi savoir prendre du temps.

Passage Bleu
23-25 Rue de la Gare L-1611 Luxembourg
Tél. : 26 64 97 67



L'idée à suivre...



Relax Max Maxime Raux, créateur de Relax Max

Le jeune homme fait un carton avec sa société de détente en entreprise et événements. Comme une conciergerie du bien être elle propose surtout des massages assis « Amma » en entreprise dont chacun devrait profiter pour travailler « mieux ».

On est énervé après une journée passée à détendre les autres ? Bien sûr, je suis moi aussi énervé mais avant tout par le côté entrepreneurial de mon activité. Le Blackberry sonne, les contraintes liées à la société génèrent du stress.

Comment se détend le faiseur de détente alors ?

Je médite. Je prends aussi rendez-vous avec la meilleure masseuse. Je pratique le Sauna ou le Hammam. Et je fais une sieste par jour, c'est mon grand plaisir, je peux reposer mon cerveau dans la voiture 20mn avant un rendez-vous.

A quoi peux-tu juger de ta réussite à transmettre du bien être ?

Souvent, après un massage je dis aux clients de se regarder dans la glace. Le visage parle de lui-même, il est détendu. Ils arrivent avec un nuage gris au-dessus de la tête, parfois pleurent, se lâchent et repartent libérés.

Qu'est ce qui fait la différence pour un massage salvateur ?

Un massage demande beaucoup d'énergie. Tout l'inverse de ce que tu retrouves dans beaucoup d'instituts où les masseuses sont fatiguées, essorées. On ne peut pas faire de massages à la chaîne, comme dans une usine. Toutes mes masseuses sont indépendantes, ce qui garantit leur implication et la qualité de leur massage.

Nouvelle Adresse :
44 rue Fernand Mertens
L-3258 Bettembourg
Tél. : 26 31 12 76 // 621 43 42 92
www.relaxmax.lu