

# Les employés luxembourgeois se laissent dorloter

Se décontracter au travail, un rêve qui commence à devenir réalité au Luxembourg. Le domaine thermal de Mondorf et RelaxMax, une société, proposent chacun leurs services aux entreprises.

Les patrons finlandais l'ont compris bien avant les autres: des employés stressés ne sont pas suffisamment productifs. Pour les chouchouter davantage, ils ont donc fait appel à des sociétés de massage.

Et ça marche: les entreprises finlandaises qui ont fait appel à ces services

ont constaté une réduction du taux d'absentéisme de onze jours par personne et par an.

Au Luxembourg, ce concept commence à faire son chemin. Deux structures de massage en entreprise se sont implantées sur le territoire: la société RelaxMax, créée en 2006, et depuis vendredi, le domaine thermal de Mondorf-Bains qui se lance lui aussi dans l'aventure. Mais chacun a une approche différente. Pour Max et sa femme, l'objectif c'est de «relaxer tout simplement les employés». Les thermes, quant à eux, veulent aller plus loin et souhaitent suivre médicalement les employés volontaires.

Que se passe-t-il une fois que l'entreprise a pris contact avec l'une ou l'autre



**JEU SMS .24**

Gagnez 10x  
**1 massage**

(réflexologie faciale)

**Relax Max**

7, rue de l'Indépendance  
L-3238 Bettembourg  
+352 621 43 42 92

0,35 € + prix du SMS

www.relaxmax.lu

Envoyez

p24 relaxmax

au 64343

des structures? RelaxMax fait appel à des masseurs étrangers (Français, Belges, Néerlandais) qui ont tous suivi une formation en esthétique ou en shiatsu. Ces derniers viennent dans l'entreprise avec leur chaise et massent donc les employés qui se sont préalablement inscrits sur une liste. Le massage dure environ 20 minutes.

Les Thermes collaborent avec une société spécialisée finlandaise et s'entourent de tous ses spécialistes (kinésithérapeutes, psychologues, diététicienne, sophrologues...). Les salariés qui veulent doivent d'abord remplir un ques-

tionnaire concernant leur santé au travail (maux de dos, alimentation,...) qui sera envoyé en Finlande pour analyse avant de revenir au Grand-Duché. Sur la base des données fournies, l'équipe se rend en entreprise pour soit une rééducation du dos (dans celle de 300 à 500 salariés) soit une massage antistress (dans les structures plus petites).

RelaxMax reconforte et «fait même parfois pleurer» les employés d'une quinzaine d'entreprises telles que Luxair ou Editus.

Encore dans une phase de test grandeur nature, les Thermes ne s'occupent

pour l'instant que des salariés de l'entreprise *Ernst&Young* et espèrent bien sûr se développer et s'ouvrir ensuite à d'autres entreprises. //

Laetitia Kimmel

Tarifs RelaxMax: 20 euros/personne pour un massage de 15 mn

Tarifs du domaine thermal: 10 euros pour juste le questionnaire et 20 euros pour l'analyse

Dans la plupart des cas c'est l'entreprise qui paie la totalité. Mais le salarié et l'entreprise peuvent se partager les frais.