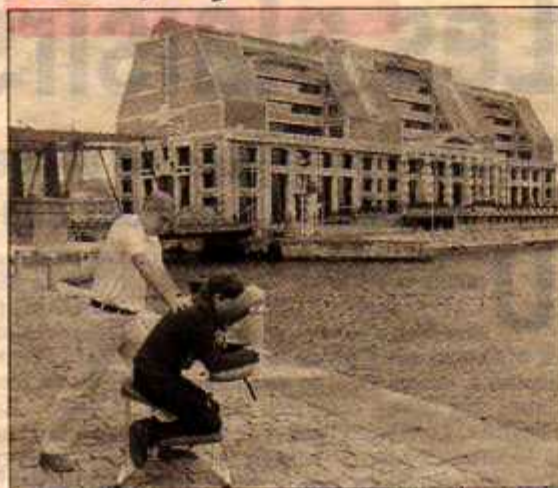


NOUVELLE ACTIVITÉ

Relax, il y a Max



Le massage à domicile est plutôt rare et il s'agit généralement d'une affaire de femmes : Relax Max innove !

■ Il arrive dans une voiture orange, vêtu d'un polo orange, mais avec une chaise escamotable violette. Il aurait préféré qu'elle soit orange, elle aussi, couleur inspirant la détente, la vitalité et l'énergie. Trois phénomènes au cœur de l'activité dans laquelle Maxime Raux vient de se lancer : le massage à domicile et en entreprise.

Âgé de 28 ans, il a créé son affaire, Relax Max, au mois de mars, accompagné par le système Cré'action proposé par le CE-FIR. Originaire de Lille, Maxime Raux a commencé par travailler dans la police. Il s'est retrouvé muté à Dunkerque et a rapidement découvert que là n'était pas sa voie, le bien-être l'intéressant davantage que l'uniforme.

Décllic

Durant deux ans, il est parti au Luxembourg où il a suivi une formation de masseur et entraîneur de fitness avec un ancien kiné, directeur d'une salle de sport. Ce fut le décllic... L'art du toucher lui a tout de suite plu et il a réalisé que le fait de masser lui apportait de la détente. Maxime Raux apprend différentes techniques, le massage assis, basé sur l'acupression japonaise, le massage relaxant, à l'aide d'huiles essentielles, le massage sportif, le massage africain utilisant le karité, et le massage thaïlandais impliquant digitopuncture, mobilisations articulaires douces et étirements. Il est diplômé de l'école Touch Line, spécialisée dans le massage assis. Au Luxembourg, il finit

par prendre en charge tout ce qui a trait au bien-être et à l'esthétique au centre dans lequel il travaille, devenant la coqueluche des clients.

Maxime a réfléchi à son projet durant un an avant de se lancer, rapidement : « Je n'ai pas voulu trop attendre car je suis sûr que d'ici six à douze mois, il y aura plusieurs personnes qui auront opté pour le même type d'activité ».

L'avantage du massage à domicile plutôt que dans un salon d'esthétique ? La détente demeure. On n'est pas obligé de retrouver la dure réalité une fois qu'on a quitté la table de massage en reprenant la voiture notamment.

Cet été, de juin jusqu'à la fin du mois d'août, Relax Max sera sur la digue, en face du Casanova, sous son parasol, orange, évidemment et proposera des massages assis (5 minutes, 5 € ; 10 minutes, 10 € ; 15 minutes, 15 €). Ni kiné, ni magicien, il tient à préciser que son savoir-faire apporte surtout détente et énergie. Nous avons testé et sans conteste, Relax Max est doué.

Virginie VARLET

■ 15 € pour un massage assis de 15 minutes ; de 55 € à 65 € pour une séance de 60 minutes, selon le type de massage.

■ Déplacements gratuits sur Dunkerque, Malo, Rosendaël, Saint-Pol, Coudekerque, Grande-Synthe, Leffrinckoucke et Tétéghem, au-delà, 0,75 €/km.

■ Relax Max,
☎ 06 1997 3333
www.relaxmax.net
relaxmaxime@hotmail.com